

# Konstellations- arbeit

**Für alle Firmen, Betriebe und Unternehmen:  
Mit der richtigen Konstellation von  
Team-Mitgliedern macht es den Unterschied  
zwischen Erfolg und Misserfolg aus**

Ein Team kann sein volles Potenzial entfalten, wenn Stärken und Fähigkeiten der einzelnen Mitglieder, optimal aufeinander abgestimmt sind. Durch die Konstellationsarbeit erkennen alle Teilnehmer sowie die Führungskräfte, wie Verbesserungen durchgeführt werden können.

## Was Aufstellungsarbeit ist und was sie bewirken kann

Aufstellungsarbeit ist ein Sammelbegriff für Methoden, bei denen die Mitglieder eines 'Systems' (Familie, Organisation, Unternehmen) individuell aufgestellt werden.

Aufgrund dieser Konfiguration besteht die Möglichkeit für Klienten und aktive Teilnehmer, deutlicher Einblicke in die eigenen Verhaltensweisen und Muster zu bekommen sowie zu erkennen, woher Ursachen für Arbeitsplatz-, Familien-, Partnerschafts-Konflikte, Krankheitssymptome, Zwänge, negative Eigenschaften und Phobien entstehen.

Als Ergebnis können neue Denkanstöße und eine Grundlage für den Optimierungsprozess entstehen

Gute Aufstellungsarbeiten können bewirken, dass es ab Morgen für Dich und Euch gut werden kann.



## Kontakt + Erreichbarkeit

T 0162 1054647  
E [hallo@manuela-poppe.de](mailto:hallo@manuela-poppe.de)

Manuela Poppe  
Zertifizierte Trainerin

MO-FR 8:00–19:00 Uhr  
SA und in dringenden Fällen  
nach Absprache

[moin-wird-gut.de](http://moin-wird-gut.de)

# Systemische Aufstellungen

## Workshops · Coachings · Konstellationsarbeiten

**Für jeden Menschen,  
Familien, Gruppen und  
Teams in Unternehmen**

**Manuela Poppe  
Zertifizierte Trainerin**

[moin-wird-gut.de](http://moin-wird-gut.de)

# Familien- aufstellungen

## Wie Aufstellungsarbeiten und Coachings funktionieren

Jeder Mensch hat eine Herkunft (Eltern, Geschwister, Großeltern, ...) – wir haben alle eine Mutter- und eine Vaterlinie. Jeder Mensch hat einen Lebenslauf (Schule, Freunde, Studium, Beruf, ...) – Strukturen, die prägen.

Es besteht die Möglichkeit, dass man aus diesen Systemen negative Eigenschaften, Verhaltensweisen, Zwänge, Phobien oder Krankheitssymptome übernommen hat, die man selber nicht erklären kann.

Der Klient erklärt mir in einem Vorgespräch das Anliegen. Bei einer anschließenden Aufstellung mit mehreren Teilnehmern (Gruppe) werden Stellvertreter von mir für das System des Klienten / des Teams ausgewählt. Diese Stellvertreter nehmen Empfindungen wahr. Dadurch zeigt sich oft, welche Ursachen dem geschilderten Anliegen zugrunde liegen.

Es gibt 'Ebenen', die wir Menschen nicht erkennen und nicht einordnen können. In der Physik gibt es den Begriff des morphogenetischen Feldes. In der Systemischen Arbeit sprechen wir von dem phänomenologischen (dem „wissenden“) Feld. Es besteht die Möglichkeit, dass die Empfindungen der Stellvertreter mit diesen Ebenen zu tun haben können.



## Vita

1969 in Bremerhaven geboren.  
Im Norden aufgewachsen

Bis 2009 zweijährige Ausbildung  
in phänomenologisch systemischer Arbeit  
im anerkannten Stark Institut bei Heinz Stark

Ergänzung der Qualifikation:  
Erfahrungen im Reiki Grad sowie der  
Kinesiologie. Grundkurs für Qigong und  
astrologische Erfahrungen

Ausgebildete Entspannungstrainerin

Ausgebildete kognitive Verhaltenstherapeutin

Meer tut gut.  
Moin wird gut.

Für die Küste und den Norden

## Es ist Zeit für Veränderung, wenn etwas nicht stimmig ist – Themen für Deine / Eure Aufstellungsarbeit

### • Berufliche Themen

- Probleme am Arbeitsplatz
- Mobbing, Burnout
- Fehlender beruflicher Erfolg
- Berufliche Neuorientierung
- Suche nach der Berufung

### • Familiäre Probleme

- Konflikte innerhalb der Familie
- Erb- und Familienstreitigkeiten
- Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern
- Schulische Probleme bei Kindern
- Erziehungsschwierigkeiten
- Trauer und Tod

### • Beziehungsprobleme

- Liebeskummer
- Ehe- und Paarprobleme
- Probleme bei der Partnerwahl
- Kinderlosigkeit, unerfüllter Kinderwunsch
- Scheidung und Trennung
- Gewalt, toxische Beziehungen

### • Tieraufstellungen

- Krankheiten
- Verhaltensstörungen und -auffälligkeiten
- Aggressionen

### • Aufstellungen in Firmen, in Unternehmen und in Teams

### • Psychische und körperliche Probleme

- Scham- und Schuldgefühle, Vergewaltigung
- Suchtthemen
- Wutthemen
- Selbstzweifel, Versagensängste und mangelndes Selbstbewusstsein
- Emotionale Blockaden, Prüfungsängste
- Lebens- und Sinnkrisen
- Ess- und Schlafstörungen, Übergewicht Erschöpfung und Stress
- Traurigkeit und fehlende Lebensfreude
- Depressive Stimmung
- Körperliche Symptome z.B. Kopfschmerzen, Rückenschmerzen
- Krebsthemen

### • Wohnungs-, Haus- und Grundstücksaufstellungen

- Nichtwohl fühlen im Haus, in der Wohnung oder auf dem Grundstück
- Entscheidungshilfe beim Kauf einer Immobilie

### • Freundschafts- und Nachbarschaftsaufstellungen

### • Supervisionsaufstellungen

## Preise

Die Preise der Aufstellungsarbeit richten sich nach Zeit und Aufwand. Mit einer reservierten Aufstellung wird eine Anzahlung von 90,- € fällig. Wird der verbindlich vereinbarte Termin nicht angetreten, wird die Anzahlung zur Aufwandsentschädigung einbehalten.

Beratungen (auch telefonisch) werden mit Basistakt 0,5 Std. und im Weiteren je angefangene 0,25 Std. berechnet.

## Info zu Aufstellungen

Für manche Themen braucht es mehrere Sitzungen – das ergibt sich meist bei der Aufstellungsarbeit. Wenn Sie einen ganzen Aufstellungstag bei sich veranstalten möchten, ist das gerne möglich. Ebenso lassen sich Paar- und Einzelaufstellungen vereinbaren. [Zur Absprache bitte einfach Kontakt mit mir aufnehmen 0162 1054647.](#)

## Rechtlicher Hinweis

Ich bin keine Heilpraktikerin, Ärztin oder Therapeutin. Es gibt keinen Garant für eine Problemlösung, eine Heilung oder anderweitigen Erfolg. Sie erklären sich bereit und fähig, während einer Sitzung bei mir, die volle Verantwortung für sich und ihr Handeln zu übernehmen. Über eine gegenwärtige Medikamenteneinnahme sowie Krankheitsbilder gilt es mich im Vorfeld zu informieren. Mein Angebot ist kein Ersatz für die Tätigkeit von Ärzten, Heilpraktikern oder Psychotherapeuten. Ebenso erstelle ich keine Diagnose.

**moin-wird-gut.de**